

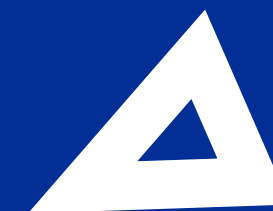
DE BEWEEGTRAINER COACH ACADEMY SPECIALIST



SPELEND LEREN BEWEGEN



DE OPLEIDING



DOEL VAN DE OPLEIDING

De **SPECIALIST** opleiding is jouw **expertise** naar het trainen en coachen van spelers in de (breedte-)sport! Hier leer je details en verdiepende kennis hoe je een **veilige teamcultuur** kunt creëren, maar ook hoe je **veelzijdige & uitdagende** trainingen opzet en je coaching perfect afstemt op de behoeften en kenmerken van jouw spelers.

Ontdek hoe je **intrinsieke motivatie** stimuleert en het **spelplezier** vergroot, zodat jouw spelers met nog meer passie en plezier het veld op gaan.

OPZET

De beste ideeën komen voort uit **praktijkervaring** en direct contact met de spelers. Daarom staat het **kind centraal**, met praktische (onderbouwde) tools en **diepgaande inzichten** voor jou als trainer.

Er wordt ingezoomd op de abstractere en diepgaande kennislaag op gebied van onderbouwing en vertaling van concepten.

De praktijkopdrachten bewaar je in het Beweegtrainer werkboek.



STUDIE PROGRAMMA

Om de opleiding succesvol af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan.

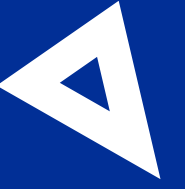
Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Bepalen van jouw visie op talentontwikkeling & -herkenning
- Ontwikkelen van opbouwende Beweegtrainingen (differentiëren en variëren)
- Opstellen Sport Analyse en Transfers maken (conceptueel denken)
- Berekenen van de groeispuurt en rijping (maturiteit)
- Opstellen van eigen Sport Continuüm
- Maken van schematische Beweeg Planning & Cyclus

VOOR WIE?

De **SPECIALIST** opleiding is bedoeld voor **leergierige** en **ambitieuze trainers** die hun vaardigheden willen uitbreiden en verdiepen in het begeleiden van spelers, met een focus op de pedagogische en didactische trainers eigenschappen met als doel het verbeteren van motivatie en spelplezier tijdens trainingen.





INHOUD & LEERDOELEN

1

Sport & Spel Continuüm

Aanpassing in taak, omgeving en
materiaal
Toepassing eigen doelsport

Leerdoelen

- Wat is het Sport & Spel Continuüm?
- Wat zijn Donor- & Multisporten?
- Wat is Technisch - Adaptief - Trainen?
- Hoe maak je aanpassingen?

2

Veelzijdig & Breed leren sporten

Sensitieve periodes
BMO leeftijd-gericht
Toepassen veelzijdig sporten

Leerdoelen

- Wat zijn de sensitieve periodes?
- Wat zijn motorische leeftijdskenmerken?
- Hoe pas je leeftijds-gericht je training aan?

3

Veelzijdig Plannen (Periodiseren)

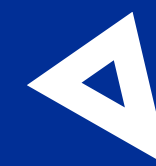
Veelzijdig sporten binnen je training
Schematisch plannen van veelzijdig en
breed sporten
Borgen van veelzijdig sporten

Leerdoelen

- Hoe maak je een (korte) termijn planning voor veelzijdig en breed bewegen/ sporten?
- Hoe borg je jouw beweegspellen?
- Hoe krijg je meer ideeën en inspiratie?



ALGEMENE INFORMATIE



INDICATIE TIJDSINVESTERING

3 fysieke bijeenkomsten	= 9 uur
Uitvoeren praktijkopdrachten	= 3 uur
<u>Vorbereidingsopdrachten</u>	= 3 uur
Totaal	= 15 uur

OPLEIDINGSKOSTEN

Individueel*

€245,- per deelnemer

Vereniging/ club*

6 - 12 deelnemers	= €1250,-
12 - 20 deelnemers	= €1750,-
20+ deelnemers **	= €1995,-

* Opleidingskosten zijn vrij van BTW en excl. reiskosten (€0,49/ KM)

** Maximaal aantal deelnemers in overleg

DOCENT



TRISTAN BOEKESTEIN

Eigenaar en oprichter van De Bewegetrainer (2019)

Afgestudeerd Sportkundige (Bsc.) en Sport innovator (MSc.) en expert op gebied van talentontwikkeling en -herkenning binnen de top- en breedtesport.

Ervaring als voetbal- & performance trainer (UEFA B/ VC3) bij Vitesse, De Graafschap, Ajax en sportwetenschapper bij Al Ahly (Egypte).

KNVB docent VC1 & JVC regio Oost.

BEWEEG TRAINER

SPELEND LEREN BEWEGEN



CONTACT INFORMATIE



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



www.beweegetrainer.nl



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>





“

*Spelend leren bewegen is de sleutel
naar plezier & passie in sport!*

”

TRISTAN BOEKESTEIN (DE BEWEEGTRAINER)